







# CUC A.DOS 2 GROUPESS :

**A.DOS 1 : 11-12 ANS**






**A.DOS 2 : 13-16 ANS**

**Planning Thème : FRANCE**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeux découverte</li> <li>- Règle de vie ludique</li> <li>- Sports collectifs</li> </ul>	<p>Activités sportives : Football</p> 	<p>Activités sportives : Jeu de Paume</p> 	<p>Course d'orientation</p> 	<p>Tir à l'arc / Jeux de précision</p> 

**Midi** Repas CROUS

Temps Calmes: dessins animés puis sieste ou activités calmes

APRES MIDI	<p>Activités sportives Boxe française</p> 	<p>Activités sportives Cricket</p> 	<p>Aqua CUC</p> 	<p>Initation Escrime</p> 	<p>Sortie</p> 
------------	---	---	---	--	---

Activités sportives  
Autres activités

**La structure se reserve le droit de modifier le planning si besoin**