



**CUC ADOS 2 groupess :**  
**ADOS 1 : 11-12 ans**  
**ADOS 2 : 13-16 ans**  
**Planning type Thème : USA**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN	<p>- jeux découverte - Règle de vie ludique -Sports collectifs</p>	<p>Initiation "Kick-Boxing"</p> 	<p>Découvertes sportives : Dodgeball</p> 	<p>Activités sportives : Football Américain</p> 	<p>Course d'orientation Koh-Lanta</p> 
Midi	Repas CROUS				
	Temps Calmes: dessins animés puis sieste ou activités calmes				
APRES MIDI	<p>Découvertes sportives : Hockey sur gazon</p> 	<p>Activités sportives : Ultimate</p> 	<p>Sortie Bowling (14h)</p> 	<p>Activités sportives : Lacrosse</p> 	<p>Sortie BMX</p> 