





# CUC ADOS 2 GROUPES :

ADOS 1 : 11-12 ANS








ADOS 2 : 12-15 ANS

Plannig type **Thème : ASIE**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jeux découverte</li> <li>- Règle de vie ludique</li> <li>-Sports collectifs</li> </ul>	<p><b>Tir (Arc et précision)</b></p>  <p>+ <b>Jeux d'eau</b></p>	<p>Activités sportives : <b>Sepak takraw</b></p> 	<p>Activités sportives : <b>Tennis de table</b></p> 	<p>Activités sportives : <b>Cricket</b></p> 

**Midi** Repas CROUS

Temps Calmes: dessins animés puis sieste ou activités calmes

APRES MIDI	<p>Découvertes sportives : <b>Yoseikan budo</b></p>  <p><b>SUMO</b></p> 	<p>Activités sportives : <b>Badminton</b></p> 	<p><b>Sortie</b></p>  <p><b>THE JUMP</b> TRAMPOLINE PARK CLERMONT-FERRAND</p> 	<p>Activités sportives : <b>Athlétisme</b></p>  	<p><b>Sortie Bowling (14h)</b></p> 
------------	--	--	--	--	--

Activités sportives

Autres activités

**La structure se reserve le droit de modifier le planning si besoin**

