

# CUC ADOS 2 GROUPESS :

ADOS 1 : 11-12 ANS

ADOS 2 : 12- 15 ANS

## Planning type Thème : "Les Îles"

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN	<p>- jeux découverte - Règle de vie ludique -Sports collectifs</p>	<p>Activités sportives : Athlétisme</p> 	<p>Découvertes sportives : Netball</p>  	<p>Découvertes sportives : Foot Australien</p>  	<p>Rugby + Expression corporelle haka / danse</p> 

Midi Repas CROUS

Temps Calmes: dessins animés puis sieste ou activités calmes

APRES MIDI	<p>Découvertes sportives : Lutte canarienne</p> 	<p>Découvertes sportives : Sepak takraw / Plumfoot / da-cau</p> 	<p>Sortie Bowling 14h</p> 	<p>Découvertes sportives : Peteka / Badminton</p> 	<p>Sortie Laser Game (14h)</p> 
------------	---	--	---	---	--

Autres activités

**La structure se reserve le droit de modifier le planning si besoin**